



УТВЕРЖДАЮ

И. о. директора

ЧОУ ВМСОП

Ли Кван Ку

01.09.2022 г.

Инструкция по охране труда при перемещении работников

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий при перемещении работников.

1.2. Работник обязан:

- выполнять только ту работу, которая ему поручена;
- соблюдать требования правил внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха;
- соблюдать требования охраны труда, инструкций по пожарной безопасности и по электробезопасности;

1.3. Работник должен:

- уметь оказывать первую помощь пострадавшему при несчастном случае;
- знать местоположение средств оказания первой помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара.

1.4. На работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- движущиеся транспортные средства и другие машины и механизмы;
- повышенное скольжение (вследствие обледенения, увлажнения и замасливания поверхностей покрытия территории и помещений);
- предметы, находящиеся на поверхности покрытия территории и помещений (шланги, кабели и др.);
- неудовлетворительное состояние дорог, тротуаров, проходов;
- неблагоприятные метеорологические условия (пониженная или повышенная температура, высокая влажность, порывы ветра);
- падение предметов с высоты (сосулек, элементов конструкций зданий);
- низко расположенные конструктивные элементы зданий и сооружений;
- повышенный уровень шума;
- повышенное содержание вредных веществ в воздухе;
- недостаточная освещенность территории и помещений;
- слепящее действие от прожекторного освещения, света фар автотранспорта;

1.5. Работник обязан извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае и о каждом случае микротравматизма происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.6. Контроль за выполнением требований данной инструкции работником, возлагается на непосредственного руководителя.

1.7. Работники, не соблюдающие требования охраны труда, изложенные в настоящей инструкции, несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Работник при нахождении вне территории организации обязан знать участок и маршрут, переходы через улицы и железнодорожные пути, маршруты движения общественного транспорта, опасные зоны и места, телефоны, местонахождение отделений полиции и медицинских учреждений.

2.2. При самостоятельном передвижении вне территории организации выбрать маршрут передвижения от одного места работ до другого с соблюдением мер личной безопасности. Если на маршруте движения есть (или появились) опасные участки, то выбрать обходной путь.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Правила безопасности при перемещении пешком

3.1.1. Работники должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии – по обочинам.

3.1.2. При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним работники могут двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части (на дорогах с разделительной полосой – по внешнему краю проезжей части).

3.1.3. При движении по краю проезжей части работники должны идти навстречу движению транспортных средств.

3.1.4. Работники должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

3.1.5. В местах, где движение регулируется, работники должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии – транспортного светофора.

3.1.6. На нерегулируемых пешеходных переходах работники могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен. При пересечении проезжей части вне пешеходного перехода работники, кроме того, не должны создавать помех для движения транспортных средств и выходить из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

3.1.7. Выйдя на проезжую часть, пешеходы не должны задерживаться или останавливаться, если это не связано с обеспечением безопасности движения. Работники, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулировщика).

3.1.8. При приближении транспортных средств с включенными синим проблесковым маячком и специальным звуковым сигналом работники обязаны воздержаться от перехода проезжей части, а находящиеся на ней должны уступить дорогу этим транспортным средствам и незамедлительно освободить проезжую часть.

3.1.9. Ожидать маршрутное транспортное средство и такси разрешается только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии – на тротуаре или обочине. В местах остановок маршрутных транспортных средств, не оборудованных приподнятыми посадочными площадками, разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки. После высадки необходимо, не задерживаясь, освободить проезжую часть.

3.2. Правила безопасности при пользовании общественным наземным транспортом

3.2.1. При поездке на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, быть пристегнутыми ими.

3.2.2. Посадку и высадку производить со стороны тротуара или обочины на остановочных пунктах и только после полной остановки транспортного средства.

Если посадка и высадка невозможна со стороны тротуара или обочины, она может осуществляться со стороны проезжей части при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

3.2.3. При обнаружении в салоне транспортного средства забытых вещей, коробок и т.п., не трогая их, немедленно сообщить об этом кондуктору или водителю.

3.2.4. Пассажирам запрещается:

- отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;
- препятствовать закрытию дверей или открывать их до полной остановки;
- проезжать в общественном транспорте в нетрезвом состоянии или в пачкающей одежде;
- курить;
- высовываться из окон;
- провозить в качестве багажа и ручной клади огнеопасные, взрывчатые, отравляющие, легковоспламеняющиеся, ядовитые, радиоактивные, едкие и зловонные вещества.

3.3. Правила безопасности при пользовании электропоездами

3.3.1. Лица, находящиеся на территории станций электропоездов, должны соблюдать в них чистоту и общественный порядок.

3.3.2. Находясь на эскалаторе, необходимо стоять справа лицом по направлению его движения, проходить с левой стороны, держаться за поручень, не наступать на ограничительную линию на ступенях, не прислоняться к неподвижным частям, не задерживаться при спуске с эскалатора. Запрещается входить на неработающий эскалатор без разрешения работников станции.

3.3.3. На платформе станции запрещается заходить за ограничительную линию у края до полной остановки поезда, а при его остановке следует освобождать место у дверей вагонов для выхода пассажиров.

3.3.4. В вагоне следует не прислоняться к дверям, не мешать входу и выходу пассажиров, при подъезде к станции назначения подготовиться к выходу.

3.3.5. О всех случаях падения людей или вещей на пути электропоезда, возникновения задымления или пожара, а также ситуаций, которые могут повлиять на безопасность пассажиров или движения поездов, необходимо немедленно сообщать дежурному по станции или машинисту поезда по связи «пассажир — машинист».

3.3.6. На территории станций запрещается:

- распивать спиртные напитки и находиться в нетрезвом состоянии.
 - курить;
 - создавать ситуации, мешающие движению пассажиропотока;
 - сидеть, ставить вещи на ступени и поручни эскалаторов, облакачиваться на поручни, бежать по эскалаторам и платформам;
 - спускаться на путь;
 - открывать двери вагонов во время движения и остановок, а также препятствовать их открытию и закрытию на остановках;
 - наносить повреждения сооружениям, устройствам пути, оборудованию и подвижному составу электропоездов.
- 3.3.7. При падении на рельсы:

- поручите рядом стоящим на платформе людям сообщить об этом дежурному по станции, машинисту электропоезда;
- не пытайтесь выбраться наверх самостоятельно, т.к. вы рискуете наступить на проходящий под платформой контактный рельс под напряжением;
- если при падении вы не травмировались и можете самостоятельно двигаться, нужно, не приближаясь к краю платформы, пройти к месту остановки головного вагона поезда, это даст машинисту возможность затормозить вовремя;
- если вы не можете быстро дойти до места остановки головного вагона, ложитесь между рельсами и не вставайте до отхода поезда.

3.4. Правила безопасности при пользовании личным автотранспортом

3.4.1. Работник имеет право пользоваться личным автотранспортом, при этом необходимо соблюдать требования Правил дорожного движения Российской Федерации.

3.4.2. При управлении автомобилем:

- постоянно наблюдать за показаниями контрольных приборов и работой всех механизмов;
- выбирать дистанцию в зависимости от скорости движения автомобиля;
- не превышать установленную скорость; немедленно прекратить работу при поломке или неисправности автомобиля, возникновении опасности для водителя или окружающих людей, сообщить об этом своему начальнику;
- выставить при вынужденной остановке знак аварийной остановки или мигающий красный фонарь: в населенных пунктах за 15-20 м от транспортного средства, вне населенных пунктов - за 30-40 м;
- не покидать свое место и не оставлять автомобиль, если не приняты необходимые меры предосторожности, исключающие самопроизвольное движение автомобиля и использование его в отсутствие водителя;
- убедиться при подаче автомобиля назад, что его никто не объезжает и нет поблизости людей или каких-либо препятствий;
- при движении задним ходом подавать звуковой или световой сигналы;
- принимать необходимые меры к устранению мелких неисправностей, обнаруженных во время работы и не угрожающих безопасности движения и сохранности людей и автомобиля. Если устранить неисправность невозможно, следовать в ближайшую станцию технического обслуживания или возвращаться в гараж с соблюдением необходимых мер предосторожности.

3.4.3. При движении на внутриплощадочных линиях, кроме Правил дорожного движения, соблюдать следующие дополнительные требования:

- если на пути движения встречаются препятствия, объезжать их на расстоянии не ближе 1 м, а если ширина проезда недостаточная для такого объезда, прекратить движение и потребовать удаления с проезда препятствий;
- быть особенно внимательным на поворотах, при выезде из-за углов зданий, переезде через железнодорожные пути, в узких местах, а также на складах; скорость в этих случаях должна быть минимальной;
- подавать предупредительный сигнал при движении с места и в опасных местах.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. О каждом несчастном случае, произошедшем в организации или на территории другого учреждения в рабочее время, а также при возникновении аварийных ситуаций или ситуаций, которые могут привести к нежелательным последствиям, работники обязаны немедленно сообщить непосредственному руководителю.

4.2. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

- немедленно прекратить работы;
- под руководством руководителя работ оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

4.3. При возникновении пожара, задымлении:

- немедленно сообщить по телефону «101» в пожарную охрану;
- оповестить работающих, поставить в известность руководителя, сообщить о возгорании на пост охраны;
- приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни;
- организовать встречу пожарной команды.

4.4. При несчастном случае:

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию.
- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц.
- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

4.5. В случае нападения на работника с целью завладеть материальными ценностями он должен действовать, руководствуясь обстановкой и исходя из принципа, что жизнь и здоровье несоизмеримо дороже материальных ценностей. При этом не поддаваться панике, выполнять требования нападающих, постараться запомнить приметы нападавших и, когда угроза минует, голосом или свистком привлечь внимание других лиц, затем обратиться в правоохранительные органы.

4.6. В случае дорожно-транспортного происшествия (наезд на людей или столкновение с другим АТС), работник должен немедленно сообщить в органы ГИБДД, своему непосредственному руководителю, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или 112, принять меры к сохранению обстановки происшествия (аварии) до прибытия ГИБДД, если это не создает опасности для окружающих.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. После окончания работы следует перемещаться безопасным путем с учетом движущихся транспортных средств, в соответствии с требованиями безопасности при передвижении по территории предприятия.

5.2. По окончании работы следует тщательно вымыть руки теплой водой с мылом, при необходимости принять душ.